

GRAVIDEZ E DST

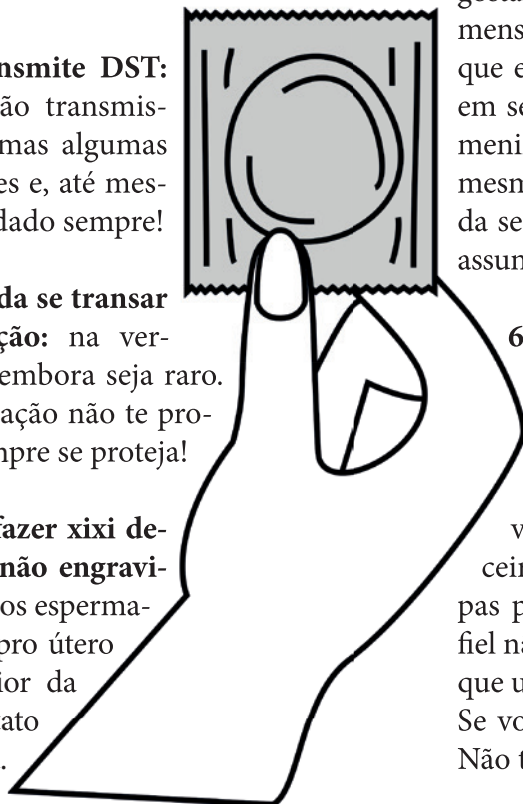
Todo mundo que faz sexo está sujeito às doenças sexualmente transmissíveis (DST), mesmo que seja sexo homossexual entre duas mulheres. E toda mulher que faz sexo heterossexual está sujeita a engravidar. Por isso, se proteger é sempre essencial.

1. Você não pega DST se o parceiro é virgem: é mentira. Mesmo que seu parceiro de fato não tenha nenhuma experiência sexual, há outras formas pelas quais ele pode ter contraído doenças que são transmissíveis por sexo. Usar camisinha é sempre mais seguro. Lembrando que também é possível engravidar na primeira vez em que se faz sexo.

2. Sexo oral não transmite DST: nem todas as DSTs são transmissíveis pelo sexo oral, mas algumas são, sim, como a herpes e, até mesmo, a AIDS. Tome cuidado sempre!

3. Você não fica grávida se transar durante a menstruação: na verdade, pode ficar, sim, embora seja raro. Além disso, a menstruação não te protege de DST. Então sempre se proteja!

4. Lavar a vagina ou fazer xixi depois do sexo ajuda a não engravidar: é mentira, porque os espermatozoides são enviados pro útero e não ficam no exterior da vagina, nem têm contato com a bexiga ou a urina.

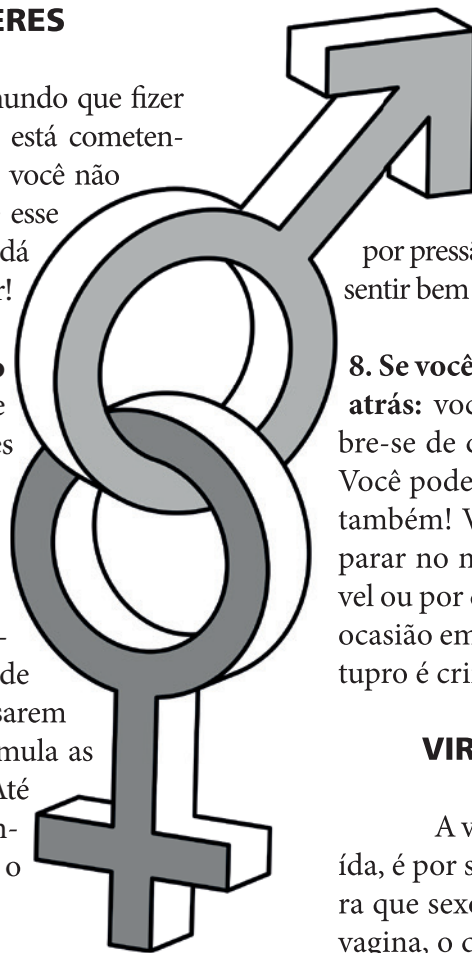


HOMENS E MULHERES

Seu corpo é seu e todo mundo que fizer algo com ele contra sua vontade está cometendo abuso. Você já deve saber que você não deve nada a ninguém, mesmo se esse alguém te paga alguma coisa ou dá presentes, mas não faz mal reforçar!

5. Mulher gosta menos de sexo do que os homens: isso pode acontecer com algumas mulheres que você conhece, mas também um homem pode não se interessar por sexo. Não tem nada biológico que faça mulheres gostarem menos de sexo que homens. O que existe é uma sociedade que estimula os meninos a pensarem em sexo o tempo todo e desestimula as meninas a fazerem o mesmo. Até mesmo chamando-as de vagabunda se apenas conversarem sobre o assunto.

6. Os homens devem comprar a camisinha: homens e mulheres devem ter a mesma responsabilidade na prevenção de doenças e gravidez. Mulheres também compram camisinha, sim! Às vezes você pode se deparar com um parceiro que não queira usar e te dê mil desculpas para isso, além de dizer que a namorada fiel não exige camisinha do parceiro. Mas saiba que uma coisa não tem nada a ver com a outra. Se você quer usar e o homem não, não ceda! Não tem nada de errado com a sua exigência.



7. Se a mulher não quer sexo, o homem vai traír: primeiro, se o homem trai, a culpa nunca é da mulher. Ele tem que assumir responsabilidade por seus atos, em vez de ficar achando culpados. E nunca, jamais, faça sexo por pressão da sociedade! Faça apenas quando se sentir bem e se tiver vontade.

8. Se você aceitou fazer sexo, não pode voltar atrás: você pode mudar de ideia, sim! Lembre-se de que você não deve nada a ninguém. Você pode ter feito uma vez e não querer mais também! Você pode até mesmo dizer pro cara parar no meio do ato, se não estiver confortável ou por qualquer motivo. Saiba que qualquer ocasião em que o parceiro força é estupro. E estupro é crime!

VIRGINDADE E SEU CORPO

A virgindade, da forma como é construída, é por si só um mito. Primeiro que considera que sexo é apenas a penetração do pênis na vagina, o que não é verdade, além de ignorar a existência de mulheres lésbicas. E segundo que o conceito serve para controlar a sexualidade das mulheres e para classificá-las entre puras ou putas. É um conceito machista. Ao mesmo tempo em que pressiona as meninas a fazerem sexo porque ninguém quer ser a santinha boba, ele também acusa as meninas que não são virgens de vagabundas, acessíveis, rodadas... Não caia nessa! O importante é você se sentir bem, preparada e ter confiança na pessoa com quem você está. E lembre-se: um parceiro que te coage a fazer sexo não merece sua confiança.

9. O hímen se rompe e sangra na primeira vez em que se faz sexo com penetração: este é um mito muito difundido e, sim, é mentira! A maioria das mulheres não sangra na primeira vez em que faz sexo com penetração vaginal e a maioria das que sangram é porque estão muito tensas, por causa de toda pressão social existente em torno desse tema.

10. A penetração é dolorida na primeira vez: infelizmente acontece com muitas mulheres, mas não é porque seu corpo veio preparado para doer nessa ocasião. É porque você pode se sentir desconfortável e a vagina pode não estar lubrificada o suficiente. Aliás, sexo não é pra doer nunca! Se seu parceiro te machuca, converse com sua mãe sobre isso ou com alguém de confiança. Se você sempre sentir desconforto, procure um ginecologista e informe sobre o que acontece.

11. Muito sexo faz a vagina alargar: mentira! As vaginas têm diferentes tamanhos, assim como os pênis. Se você está estimulada sexualmente, ela fica mais lubrificada, facilitando a entrada do pênis. Às vezes, a falta de experiência aumenta a tensão e faz ser mais difícil a penetração, causando dor até e por isso se acha que, com experiência sexual, a vagina alarga. Mas é mentira, ela é elástica e muito sexo não deforma isso.

12. Você precisa estar sempre sexy: a única coisa que você precisa é se sentir bem consigo mesma! Se alguém diz que você precisa usar roupas desconfortáveis, que precisa depilar qualquer parte do corpo para agradar aos homens, que precisa de cirurgias plásticas para se adequar a um padrão etc., não acredite! Ser “sexy” aliás já é uma construção para adequar mulheres e meninas a uma sociedade machista.

Texto e desenhos por:
Melina Bassoli

A cópia e distribuição
deste panfleto é livre.

A venda deste panfleto
está condicionada à
autorização prévia da autora.
Para comercializar o panfleto,
entre em contato pelo site:

cachalotepublicacoes.tumblr.com



**12 MITOS
SOBRE**

SEXO

UM GUIA PARA MENINAS